

# ВОЗРОЖДЕНИЕ

Свято-Бансеевский Лавришевский мужской монастырь



№ 5/15  
Май



## Православная духовно-просветительская газета

По благословию Высокопреосвященнейшего Гурия, архиепископа Новогрудского и Лидского

В мае этого года православная церковь отмечает дни памяти двух святых, прославившихся безмолвием и аскетическими подвигами.

### 900 лет со дня преставления преподобного ИСАИИ ПЕЧЕРСКОГО

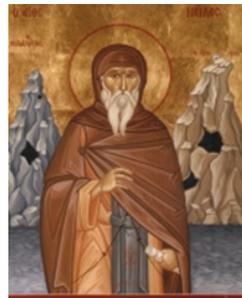
Преподобный Исаия в числе других Киево-Печерских святых подвизался в XI – начале XII вв. Основным подвигом его жизни были безмолвие и неутомимый труд, за что он именуется Трудолюбивым. Скончался святой подвижник в 1115 году, **28 мая**. Мощи его находятся в Ближних пещерах Киево-Печерской Лавры. Празднование преподобному Исаии совершается в мае, октябре и на второй Неделе Великого поста.

### 20 мая – 200 лет со дня обретения мощей преподобного НИЛА МИРОТОЧИВОГО, АФОНСКОГО

Родился в Греции, в селении, носящем имя святого Петра. Жил в XVI веке.

Воспитывался своим дядей, иеромонахом Макарием. Достигнув положенного возраста, преподобный принял монашеское пострижение и был удостоен рукоположения в иеродиакона, а потом и во иеромонаха. Желание больших подвигов в иноческом делании привело блаженного дядю и преподобного племянника на Афон, они поселились в пустынном, чрезвычайно диком месте – безводном, весьма удобном для безмолвия, называемом Святые Камни. По кончине блаженного Макария преподобный, поднимаясь на более высокие духовные подвиги, поселился в еще более дикое место, недоступное не только для людей, но и для зверей, позволяющее пребывать с Единым Богом. Преподобный преставился 12 ноября, и, желая скрыть свои подвиги, завещал не открывать своих останков, как это принято на Афоне. Однако, Сам Господь прославил своего угодника и его могила стала источать обильный поток благоуханного мира, за которым приезжали христиане из самых отдаленных стран Востока. Во множестве стали происходить исцеления. Некоторые афонские старцы, почитатели преподобного Нила, решили построить на месте его подвигов и погребения церковь и, преступив к строительству, обрели мощи святого.

Преподобный Нил прославился также своими посмертными явлениями и поучениями. С 1813 по 1819 годы он являлся малограмотному афонскому монаху Феофану, который с помощью иеромонаха Герасима записал беседы со святым. Эти пророчества и поучения дошли до нас в книге «**Посмертные вещания преподобного Нила Мироточивого**». Выдержки из этой книги приведены на следующей странице.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ПОСМЕРТНЫЕ ВЕЩАНИЯ  
О БЕЗМОЛВИИ  
ПУТЬ УМНОГО ДЕЛАНИЯ  
(ПРОДОЛЖЕНИЕ)

*Можно много говоря оставаться безмолвным,  
а можно и молча многоглаголать – в мыслях,  
Бывает, что и молча – многословишь,*

*почему ты и пуст, и рассеян*  
Архимандрит Серафим (Розенберг)

*Наряд монашеской жизни есть смирение, любовь,  
кротость, милосердие, послушание, милостивость,  
целомудрие, воздержание, беспопечительность*  
Преподобный Нил Мироточивый

## ПОСМЕРТНЫЕ ВЕЩАНИЯ ПРЕПОДОБНОГО НИЛА МИРОТОЧИВОГО, АФОНСКОГО

Чувства души человека имеют двух мысленных охотников, которые, один перед другим, стараются завладеть чувствами души и беспрестанно гоняются за душой. Один охотник есть вера, а другой – неверие. Когда восторгается вера над неверием и сочетается с душой, тогда вспоминает душа Бога и рождает надежду. Напротив, другой... пребывает в отчаянии, потому что за неверие оставляется Богом, в нем рождается отчаяние и упорная хула на Бога, которая, как боль в язве телесной, не может прекратиться, пока существует сия язва душевная не исцелится покаянием. Почему же человек впадает в бездну отчаяние, неверия? Из-за «псилафизма» (*«плотское мудрование» – стремление к наслаждению чувственными, земными благами, увлечение страстями как грубочувственными: блудом, чревоугодием, гневом, так и тонкими: сребролюбием, славолюбием и самолюбием*), т.е. из-за мысленного прельщения чувственностями и небрежения о небесных благах.

Каким же образом псилафизм превращается в отчаяние? Вера, уловляя человека, привлекает его и удерживает надеждой благ небесных; неверие же, чтобы уловит человека, прельщает его похотением благ земных, чувственных, и так как удовлетворение их связано с нарушением заповеди Божией, то, прельстив человека и возбудив в нем похотение запрещенного, неверие возбуждает затем в нем сомнение в истинности слов Божиих, наводит на вопросы: так или нет? Истинно ли или нет? Вожделенна похоть для человека, но удовлетворить его она не может. Прельщается человек похотением и напрягает свои усилия к тому, чтобы удовлетворить плотскую похоть. Но сколько ни насыщает ее, остается неудовлетворенным; видя свои напрасные труды и старания достичь счастья, удовлетворяя своим страстям и похотям, ввергает свою мысль в пропасть и болотную тину отчаяния... Так похотение чувственное вовлекает человека в безумие, обезумев, человек не понимает, что с ним происходит, помрачается и не весть что творит.

Ангелом Божиим определено: пока не минует три года, не было бы дозволения делаться монахом. Если кто сделан будет раньше указанного времени, то не на радость будет старцу такой монах. Оставим радость; по крайней мере, хотя бы научили постриженного и объяснили жизнь монашескую, но его оставляют пребывать с мирскими похотями, возделывать свое злое расположение мирского обыкновения, возделывать дела мирские и сим осквернять крещение монашеской жизни.

Приходящий из мира в монашескую жизнь должен отлепиться от вещества мира. Монашество и мир есть супружество. Если муж ведет целомудреннейшую жизнь, то благообразит ею жену, т.е. делает ее нравственной. Если монахи живут с чистым расположением, то и мир благообразится, т.е. делается нравственнее. Чистое расположение монаха состоит в том, дабы совершенно отречься от жизни мирской, кружительной; кружения же жизни мирской суть многопопечения, многозаботливость и сокровиществование. Действие сих трех последних на мир таково, что из-за них помрачает себя мир и не видит благодати Божией. Так точно помрачается этими тремя и монашеская жизнь.

Возделывающие монашескую жизнь, т.е. подвизающиеся о том, чтобы родить в себе дух спасения, должны уподобиться чревоносящей, возделывать спасение свое с крайним целомудрием, благоразумием, тишиной и спокойствием...

Отец же есть старец твой, а мать – духовник твой. Итак, если не любишь старца твоего и духовника твоего, если ты преслушлив к старцу твоему и духовнику, не имеешь их в почете, противоречишь тому, что они тебе говорят, а при всем том говоришь, что любишь Бога, то ты лжец пред Богом. Тогда только не подобает слушаться старца своего (и духовника), когда он блудник, еретик. Если же они не таковы, а ты не хочешь любить их и слушаться их и говоришь, что любишь Бога, то лжешь перед Богом. И опять, если и любишь старца своего, но не делаешь то, что он повелевает тебе по Бозе, а говоришь, что соблюдаешь заповеди Божии, толжешь перед Богом.

Послушай меня, о монаше! Славно одиночество, но не для тебя оно ныне; одиночество должно привести к одному из двух: человек делается в нем или небесным Ангелом, или диаволом в душе; послушник же, живущий в братстве, творящий послушание без всякого горюпа, сей уже есть наследник Царствия, ибо присвоился Господу нашему Иисусу Христу и Его небесному наследию приводит к ревностным возделыванием своего послушания.

Какая польза от воина, который идет в бой с духом двоедушным, необученным и несведущим в военном деле? То же бывает и у монаха с двоедушным настроением (при духовной брани). Принятие рясофора есть вписание себя в войско и беспрестанное изучение боевого дела. Возвращение из рясофорного пострига в мир так же недопустимо, как если бы кто вписался в войско, потом дезертировал; он становится отступником царя. Мантия же есть вступление в поход, подобно тому, как при наступлении войны войска выступают на войну и шествуют военным походом. Принятие же великого образа, схимы, есть вступление в решительное сражение, когда войска достигнут места боя и приведут себя в полную боевую готовность.

Добрый воин в бою имеет в себе лишь один дух бодрый, т.е. не водится никакими посторонними лукавыми соображениями и намерениями, не скрывается от врага, на всякий час готовит себя к бою, во всякое мгновение готов внять призыву боевого сигнала, говорим: звона к службе церковной. Он всегда бодр, бдителен; говорим: всегда долготерпелив, всегда прощает зло, которое ему творят.

О преподобнейшие отцы, как полезно молчание для человека! Когда человек молчалив, он становится способным к возделыванию молитвы. Наоборот, кто не хранит молчания, тот не сможет ни иметь, ни держать молитвы в сердце своем. Есть два вида препятствий, возбраняющих молитву человеку: первое – осудительное многословие. Человек с многословием осуждения злословит, вкушая и пия со своим чревонеистовым обжорством; вследствие такого сладострастного беспутства бежит от человека молитва, а на ее место вселяется бес злословия и осуждения. Второе препятствие – многопопечительность и многозаботливость стяжания сокровищ. При многопопечении и многостяжании ум мутится и туманится в мирском кружении. Как у такого человека установится молитва? Если бы даже она и возникла в нем, все равно ей не будет ни места, ни времени, так как суетному человеку некогда упраздниться (от житейских попечений).

Сила монаха есть молитва. Если монах обессилеет от молитвы, т.е. если не будет укреплять себя молитвой, то обессилеет и от дарований молитвенных, т.е. и добродетелей без молитвы не приобретет. Монах, когда пострижется, если не будет говорить беспрестанно молитвы, т.е. Иисусовой, то погибелью погибнет. Молитва есть дыхание. Если утратится дыхание, то как возможет жить человек?

Узда мысленным помыслам есть молитва; как только скинешь с себя молитву, тотчас же разнуздается и мысль твоя, станет бродить там и сям, отчего труд стояния твоего (в церкви или на молитве) делается пропащим. Если же будешь держать мысль свою в молитве, то мысль твоя будет подобна скотине бессловесной, имеющей на себе узду, и ты можешь править ей, как захочешь, и будешь благодаря этому понимать божественные слова церковных чтений.

Много добродетелей у молитвы. Молитва терпит, долготерпит, удерживает целомудрие, приобретает любовь к Богу, просветляет душу, и какой бы грязью ни загрязнена была душа, молитва очищает ее. Если монах делается бессильным в молитве из-за того, что обременит себя попечениями и мирскими кружениями (т.е. монашество), то каким же станет мирянин, который и без того бессильен в молитве (мало молится)?

## О БЕЗМОЛВИИ

Когда диакон или священник на богослужении возглашает просительную ектению и призывает к молитве «о богохранимой стране нашей Российской, властях, воинстве и народе ея, да тихое и безмолвное житие поживем во всяком благочестии и чистоте», он цитирует Священное Писание (1Тим.2:2), где в оригинале сказано: «ина иремон кэ исихион вион диагомен...» Итак, «исихиа виа» – безмолвное житие – не только не составляет чью-то «прерогативу», но и прямо испрашивается у Господа для всех без исключения!

Но что же значит это безмолвие? Всем рот закрыть, и не смей пикнуть, и не думай ни о чём? К Православию, во всяком случае, такое «безмолвие» не имеет ни малейшего отношения.

«Молва» в церковнославянском тексте Св. Писания означает совершенно не то, что в современном русском языке. Молва – это мятеж, шум, волнение, беспокойство. И недаром в русском Синодальном переводе упомянутая цитата из Послания к Тимофею звучит так: «дабы проводить нам жизнь тихую и безмятежную...»

Вот о каком безмолвии идет речь. Неудивительно, что оно способствует непрестанной молитве, о которой вслед за ап. Павлом (1Сол.5:17) нам снова и снова напоминают христианские авторы. «Исихастами» называли монахов, которые особенно в ней преуспели. Такая молитва, как и безмолвие, нужна всем, но ее форма и мера, как и мера безмолвия, будет у каждого своя, в зависимости от образа жизни и личных особенностей.

Когда мы в круговороте дел постоянно обращаемся к Богу, просим Его вразумить нас и помочь, не теряя контакта с Ним ни в радости ни в скорби, такая молитва будет куда полезнее хоть круглосуточного «вычитывания» канонов и акафистов... И она доступна каждому.

Иеромонах Макарий

Есть два вида безмолвия. Первый вид – молчание. И это неплохо, по крайней мере, других не соблазняешь и не обижаешь. Но оно недостаточно. Отцы пустынные говорили, что отшельник, сидящий в своей пещере и никого не видящий, подобен, однако, аспиду, сидящему в своем логове и полному смертоносного яда, если он вспоминает обиды, когда-то ему сделанные, и гневается.

Второй вид безмолвия – это безмолвие внутреннее. О нем те же отцы говорили: есть старцы, которые говорят с утра до вечера, пребывая постоянно в безмолвии, ибо не говорят они ничего, что не было бы полезно другим и им самим. Когда достигнешь [его] и перестанешь судить других, то встань и возблаговари Господа, оказавшего тебе столь великую милость. Не далеко ты тогда от чистоты сердечной. А знаешь, что только чистые сердца могут узреть Бога. Иным, впрочем, другой бывает путь, путь благодатных слез. Эти слезы не те, которые у всех бывают, когда трогается их сердце потерей близких, чтением книги, слушанием какой-нибудь истории и прочее. Благодатные слезы льются как ручьи, и бывает это года два-три, непрестанно. Слезами этими полагается как огнем все нечистое в душе, и приходит она в великое умиротворение и зрит Бога.

Иеросхимонах Михаил (Питкевич)

*Безмолвие – непрерывная служба Богу*

*и предстояние пред Ним*

*Преподобный Иоанн Лествичник*

**Епископ Антоний (Голынский-Михайловский)**

**Путь умного делания. О молитве Иисусовой и Божественной благодати**  
(Продолжение. Начало в № 8-10, 12. 2014; 1,2,3,4. 2015)

Молитва умная деятельная

ГЛІ ІІСѸ ХРІТѸ,  
СНѸ БЖІИ, ПАНИУИ  
НА ГРЕШНАГО.

Если имеешь духовного отца, старца-руководителя, от него ничего не таи, все тайны своего сердца поведай ему. Если он невысокого звания или вообще не имеет сана, то этим не смущайся, лишь бы он имел истинно духовный разум, который есть плод всей борьбы и венец за победу над страстями. Духовника избери по указанию своего старца и спроси старца, что и как ты должен исповедовать духовнику. Что старец скажет тебе, то и делай, не нарушая ни одного слова его. Он знает лучше тебя, что тебе полезно, ты лишь ничего не таи от него. Лучше всего, когда сам старец имеет посвящение в сан.

Если не имеешь отца, руководящего тобою в делании молитвы, не говори никому, в том числе и на исповеди, о делании твоём. Лишь повергнись пред Господом, поведай Ему в молитве все тайны и всю печаль свою с твердой верой, что Он слышит и смотрит на тебя, что по скорбной молитве твоей устроит то, что полезно тебе. Ты же молись и молись, внимая молитве, но не ропщи на посылаемые тебе, к пользе твоей, искушения. Все святые именуются подвижниками, так как все они боролись, терпели и побеждали искушения с помощью благодати, а искушений у святых было несравненно больше, чем у тебя.

При отсутствии старца избери себе духовника, если есть возможность, из монашества. Если духовник ничего не знает о молитве Иисусовой, то лучше и не говори ему о ней, лишь исповедуй грехи свои, тяготящие совесть. Иначе, не зная делания молитвы Иисусовой, он своими советами лишь повредит тебе. А опытно знающих делание молитвы Иисусовой встретить в наши дни трудно.

Если будет нужда срочно исповедаться у незнакомого священника, то ты грехи ему открывай, а о делании молитвы не говори ни слова. Благодать через него простит грехи твои с успокоением совести. Когда будешь у незнакомого священника исповедовать борения блудной страсти, учти, что иные духовники, не зная жизни аскетической и борьбы со страстями, часто неразумно советуют оставить борьбу и идти в мир проводить жизнь брачную. Они руководствуются при этом словами апостола: «Лучше вступить в брак, нежели разжигаться» (1Кор. 7,9), не понимая, что апостол говорит это тем одиноко живущим людям, которые борьбу вести не хотят, а страстью распалются. Если ты избрал жизнь борьбы со страстями, то совет такой отвергни и духовника неразумного вторично не посещай. Он сам болен душевно сильнее других. Он потворствует страстям, не зная, что нужно с ними бороться всю жизнь, бороться как с помыслами, так и с желаниями, распалющимися похотную часть души. Духовники такие известны, потому приходится об этом писать в предупреждение беды.

Монахиням приходится исповедоваться у своего батюшки, и если вдруг окажется, что он советует идти в мир жить семейно, нужно немедленно открыть это игуменье, от которой ничего не должно быть сокрыто. Скрывать неразумный совет духовника, хотя и данный на исповеди, никак нельзя, ибо монахиня соединена своей душой с душой игуменьи, и ответ за гибель души монахини придется давать игуменье, если только монахиня была в полном у нее послушании. Игуменья должна такого монастырского батюшку-духовника из монастыря уволить, доложив архиерею, так как он разоряет души сестер, препятствуя подвигу борьбы со страстями.

Возможен также путь покаянной жизни, называемый святыми отцами «средним» и весьма одобренный ими. Это нечто среднее между уединением и монастырским общежитием, когда собираются двое или трое единомышленников, имеющих согласные взгляды и желания относительно прохождения покаянной жизни и делания молитвы. Таких благоразумных, простых и единомысленных людей в наше время встретить трудно. Они должны отречься своеволия, отсекая друг перед другом свои желания. Недоумения, искушения и сомнения должны разрешаться на общем совете в согласии с указаниями святых отцов. Руководителями их должны быть только Бог и святые отцы. Но самый безопасный путь жизни покаяния и молитвы есть путь жителства со старцем, лишь будь послушен и исполняй сказанное, а старец предупредит всякую опасность, указывая, как поступить. Только бы старец был истинно разумеющим духовную жизнь, был бы известен правостою веры.

Не менее всего остального в умной Иисусовой молитве важно то, в каком месте установится внимание ума при совершении молитвы. Святые отцы, молитвенники, делатели священного трезвения указывают, и опыт подвизающихся о том свидетельствует, что молитва, творимая умом, естественно творится там, где у всякого человека находится орган слова, то есть в гортани. Вот здесь, в гортани, в области голосовых связок, и следует стоять вниманием во все время совершения умной молитвы, но отнюдь ни в каком другом месте. Не направляй внимание ни в голову, ни в чрево, ни в желудок, ни в похотную область, что особенно бедственно, но всячески удерживай ум твой вниманием в гортани, стой здесь и не уклоняйся никуда. Не напрягайся переходить вниманием в сердце, это возможно лишь при делании молитвы умно-сердечной, когда сердце молится вместе с умом. Об этом сказано будет в свое время, сейчас же запомни одно: из области органа слова вниманием никуда не отклоняйся во все время молитвы умной.

Действие страстей во время прохождения умной молитвы значительно усиливается. Сатана будоражит страсти, которые он держит в своих руках как оружие в борьбе с человеком, а ум обостренным вниманием яснее прежнего ощущает волнение возбуждаемых страстей. Человек, видя нападения душегубов бесов, понимает со скорбью, что если молитва оставит его, то душа будет живой взята в преисподнюю, а потому он еще усерднее держится за молитву, укрывается в ней умом от супостатов и помощью Божьей избегает восстаний страстей, возводимых дьяволом.

Все важнейшее при делании молитвы умной здесь описано. Не унывай, а делай. Вниманием стой, как указано, пред Богом и только об этом заботься. Сердце еще не очищено от страстей, и ум не свободен от помрачения, нет у тебя возможности приближения к Небожителям, потому ни Ангелы, ни святые Божьи не могут явиться тебе. Как бы что ни казалось чисто и свято, отстрани от себя прочь и согласия ни на что не давай, тогда помощью благодати любой прелести избежишь. Что бы ни встретилось тебе - не принимай, а, как говорилось, пребудь в молитве и молитве внимай, молитвой отгоняй всякую злобу. Молитвой дорожи. Плодом молитвы умной бывает очищение ума и зрение грехов в сердце своим, покаянное сокрушение сердечное и восстановление добродетелей.

Монашество или мирская жизнь - это в деле молитвы значения не имеет. Быть ли монахом, послушником или простым мирянином, не важно, лишь бы окружение и обстановка не мешали делу молитвы, не препятствовали созиданию внутреннего монашества.

*Продолжение следует.*



Свои пожертвования на строительство монастыря Вы можете перечислить на расчетный счет № 3015205150018 в филиале ОАО «Белагропромбанк» г. Новогрудок, код 449. Адрес банка: Гродненская обл., г. Новогрудок, ул. Ленина, 1 а. Наименование организации: «Свято-Елисеевский Лавришевский мужской монастырь Новогрудской епархии Белорусской Православной Церкви».

Сердечная молитва будет нашим благодарным ответом на доброе дело.

Электронная версия газеты находится на сайте монастыря. Газета издается с августа 2013 года.

**ВОЗРОЖДЕНИЕ**

Май 2015

Главный редактор: Игумен Евсевий (Тюхлов)  
Газета издается на добровольные пожертвования читателей  
Тираж 250 экз.

Свято-Елисеевский Лавришевский мужской монастырь,  
231427, Республика Беларусь, Гродненская обл.,  
Новогрудский р-он, д. Гнесичи, п/о Лавришево,  
тел/факс: 8015 97-99-256, e-mail: lavra.by