

### 30 января – День памяти ПРЕПОДОБНОГО АНТОНИЯ ВЕЛИКОГО



Преподобный Антоний, основатель пустынножительства и отец монашества, получивший от Святой Церкви наименование Великий, родился в Египте, близ Фиваидской пустыни, в 251 году. Родителями его были благочестивые христиане знатного происхождения. Антоний с юности был всегда серьезным, сосредоточенным. Он любил посещать церковные службы и слушал Священное Писание с таким глубоким вниманием, что запоминал слышанное на всю жизнь. С юности руководствовался он заповедями Господними. Святому Антонию было около двадцати лет, когда он лишился родителей, и на его попечении осталась малолетняя сестра. Он продал имение, оставшееся ему после смерти родителей, раздал деньги нищим, оставил сестру на попечении благочестивых девственников в монастыре, покинул родительский дом и, поселившись недалеко от своего селения в бедной хижине, начал подвижническую жизнь. Трудом рук своих он зарабатывал на пропитание и на милостыню бедным. Иногда святой юноша посещал и других подвижников, живших в окрестностях, и от каждого старался получить наставления и пользу. К одному из подвижников он обратился за руководством в духовной жизни. В этот период жизни преподобный Антоний подвергся тяжким искушениям от диавола. Враг рода человеческого смущал молодого подвижника помыслами, сомнениями в избранном пути, тоской по сестре, пытался склонить Антония к плотскому греху, но преподобный хранил твердую веру, непрестанно творил молитву и усилил подвиги. Преподобный установил строгий порядок своей жизни. Он принимал пищу один раз в сутки, а иногда один раз в два-три дня; все ночи проводил в молитве, предаваясь краткому сну лишь на третью или четвертую ночь после непрерывного бдения. Но диавол не оставлял своих ухищрений и, пытаясь устрашить преподобного, являлся под видом чудовищ, но святой с непоколебимой верой ограждал себя Животворящим Крестом. Наконец враг явился ему в виде страшного черного отрока и лицемерно признал себя побежденным, рассчитывая склонить святого к тщеславию и гордости. Но преподобный отогнал врага молитвой.

Для большего уединения святой поселился вдалеке от селения, в гробнице. В определенные дни его друг приносил ему скудную пищу. И здесь бесы, приняв вид диких зверей, пытались принудить святого покинуть избранное им место, но он опять отогнал их силой Животворящего Креста. В 35 лет, приобретя духовный опыт в борьбе с диаволом, преподобный задумал уйти в глубь Фиваидской пустыни и в полном уединении служить Господу трудом и молитвой. Старец, благословил преподобного на новый, до тех пор неизвестный вид подвига – отшельничество. Диавол пытался остановить его, бросая перед преподобным драгоценности и золото, но святой, не обращая на них внимания, прошел мимо. Дойдя до одной горы, преподобный увидел какое-то заброшенное огороженное строение и поселился в нем, заложив камнями вход. Тот же верный друг приносил ему дважды в год хлеб, а вода имела в оградке. В полном молчании принимал преподобный приносимую пищу. В полном уединении и непрестанной борьбе с бесами преподобный Антоний прожил 20 лет и обрел, наконец, спокойствие духа и мир в помыслах.

Стремясь к духовному руководству, люди разобрали вход, проникли к Антонию. Вскоре гора, на которой подвизался святой Антоний, была окружена целым поясом монастырских обителей, и преподобный с любовью наставлял насельников. Он учил прежде всего постоянству в принятом на себя подвиге, неослабному стремлению угодить Господу, щедрому и бескорыстному отношению к трудам, понесенным ранее. Он убеждал не страшиться бесовских нападений и прогонять врага силой Животворящего Креста Господня. В 311 году во время жестокого гонения императора Максимиана на христиан, желая пострадать вместе со святыми мучениками, преподобный Антоний покинул пустыню и пришел в Александрию. Он открыто служил мученикам в их заточении, присутствовал на суде и допросах, но мучители к нему даже не прикоснулись! По окончании гонения преподобный вернулся в пустыню и продолжал подвиги. Господь даровал Своему избраннику дар чудотворений: преподобный изгонял бесов и исцелял больных силой своей молитвы. Множество приходивших к нему людей препятствовало его уединению, и преподобный ушел еще дальше, в так называемую «внутреннюю пустыню», и поселился на вершине горы.

Еще раз Антоний покинул пустыню и пришел в Александрию, чтобы защитить православную веру от ересей манихеев и ариан. Преподобный Антоний всенародно, в присутствии епископа, проклял арианство. Во время своего недолгого пребывания в Александрии он обратил ко Христу великое множество язычников.

85 лет своей жизни провел преподобный Антоний в пустынном уединении. Незадолго до своей смерти он поведал об этом братии. Еще и еще раз поучал он их в чистоте хранить чистоту веры, избегать всякого общения с еретиками, не ослабевать в иноческих подвигах. «Старайтесь же паче пребывать всегда в единении между собою, а преимущественно с Господом, и потом со святыми, да примут они и вас по смерти в вечные свои кровы, как друзей и знаемых», – так передано его предсмертное слово. Он завещал похоронить его в пустыне и не устраивать торжественного погребения его останков в Александрии. Преподобный Антоний мирно скончался в 356 году, в возрасте 105 лет, и погребен своими учениками в прославленной им пустыне в сокровенном месте. В 544 году мощи Антония Великого были перенесены из пустыни в Александрию, а затем в Константинополь, а в X-XI вв. в Арис (Франция), в храм святого Иулиана.

Свои пожертвования на строительство монастыря Вы можете перечислить на расчетный счет: № 3015410890012 РКЦ № 25 филиала ОАО «Белгрупппромбанк», Гродненское обл. управление, г. Новогрудок. Код банка 457 УНН 590557014. Адрес банка: Гродненская обл., г. Новогрудок, ул. Ленина, 1 а. Наименование организации: «Свято-Елисейевский Лавришевский мужской монастырь Новогрудской епархии Белорусской Православной Церкви».

Сердечная молитва будет нашим благодарным ответом на доброе дело.

Электронная версия газеты находится на сайте монастыря. Газета издается с августа 2013 года.

**ВОЗРОЖДЕНИЕ**  
Январь 2016

Главный редактор: Игумен Евсевий (Тюхов) Свято-Елисейевский Лавришевский мужской монастырь,  
Газета издается на добровольные пожертвования читателей 231427, Республика Беларусь, Гродненская обл., Новогрудский р-он,  
п/о Лавришево, д. Несичи, тел. наместника 8029-6-793-749,  
бух. 8-029-2-55-78-28, тел/факс: 8-01597-99256, e-mail: lavra.by  
Тираж 250 экз.



По благословию Высокопреосвященнейшего Гурия, архиепископа Новогрудского и Лидского

#### ОТШЕЛЬНИЧЕСТВО



В IV веке христианская религия объявлена дозволенной и господствующей в Римской Империи. Прошло время мучеников: не стало мучителей, но не стало вместе с тем и венцов мученических. В это время на смену мученичества и явилось подвижничество. Сонм мучеников сменился сонмом преподобных, мучения и казни, служившие горнилом очищения для душ, уневещившихся Христу, заменились пустыней, скорбями и самоозлоблением подвижников. «Есть люди, – говорит преподобный Иоанн Колов, – которые не только презирают временное и суетное, но и не щадят своей жизни, изволяя, по слову Евангелия, положить ради Христа свою возлюбленную душу. Они любят смерть за Христа более всех наслаждений и прелестей. Но как ныне нет гонителей и возжеланная смерть не обретается скоро, то они стараются понести ее иным образом, устанавливая продолжительное и насильственное умерщвление самих себя. Они ежедневно претерпевают тысячи болезней, постясь, подвизаясь многообразно...»

Удаление от мира, уединенная жизнь в пустыне, келье, монастырях и скитах вызываются невозможностью в мирской жизни, с ее соблазнами и развлечением, отдаться нерассеянно и безраздельно подвигу. Освобождение человека от искушения слуха, языка и взора, уединение дает ему нужную самосообразность и самопознание, обращая внимание его на самого себя. «Ум, не простираемый чувствами на мир, к себе возвращается» (Василий Великий). В миру, как в мутной воде, трудно видеть себя, а в уединении, особенно в пустыне, как в устоявшейся прозрачной и светлой воде, как в зеркале, видит человек свое лицо и свои недостатки.

Пример и образ пустынной и уединенной жизни показал Иоанн Предтеча. Пустынное жительство святые отцы уподобляют Христову распятию на кресте, а жительство в сообществе с другими – страстям Христовым и говорят (Варсануфий Великий): «Как прежде креста Владыка наш Иисус Христос претерпел многие досаждения и поношения и после сего уже взошел на крест, так точно и никто не может достигнуть упокоения Святого и совершенного, если прежде не спостраждет Христу и не претерпит всех страданий Его, вспоминая слова Апостола: аще с Ним страждем, с Ним и прославимся».

Святитель Игнатий Брянчанинов еще в прошлом столетии полагал, что «В настоящее время в нашем отечестве отшельничество в безлюдной пустыне можно признать решительно невозможным, а затвор очень затруднительным, как более опасный и более несовместный, чем когда-либо. В этом надо видеть волю Божию, и покоряться ей. Если хочешь быть приятным Богу безмолвником, возлюби молчание, и со всевозможным усилием приучись к нему. Не позволяй себе празднословия ни в церкви, ни в трапезе, ни в келии; не позволяй себе выходов из монастыря иначе, как по самой крайней нужде и на самое краткое время; не позволяй себе знакомства, особливо близкого, ни вне, ни внутри монастыря; не позволяй себе свободного обращения и пагубного развлечения; веди себя как странник и пришлец и в монастыре и в самой земной жизни – и соделаешься Боголюбным безмолвником, пустынником, отшельником. Если же Бог узрит тебя способным к пустыне или затвору, то Сам, неизреченными судьбами Своими доставит тебе пустынную и безмолвную жизнь.»

#### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

**ЗАТВОРНИЧЕСТВО**  
**ПАМЯТИ ПРЕПОДОБНОГО**  
**ИРИНАРХА**  
**ПАМЯТИ АНТОНИЯ ВЕЛИКОГО**

*Бог, призывавший к безмолвию и отшельничеству избранных Своих, тех, которых Он провидел способными к безмолвию и отшельничеству, предоставлял им такие пособия и средства для этого жительства, каких человек сам по себе иметь не может. И в те времена, в которые монашество процветало, в которые много было Духовных руководителей, редкие признавались способными к безмолвию, в особенности к отшельничеству. Святитель Игнатий Брянчанинов*

## ЗАТВОРНИЧЕСТВО

Существует 2 вида подвижников, предающихся уединенной жизни: отшельники и затворники. Отшельничество, анахоретство – аскетическое отречение по различным убеждениям от мирской жизни с максимальным ограничением внешних связей и удалением для жительства в пустынные места. Под отшельничеством в широком смысле подразумевается любой монашеский подвиг, противопоставленный кинонии: столпничество, затворничество. В узком смысле отшельничество является одним из видов монашеского подвига, суть которого сводится к подвижнической жизни в уединении: «Подвиг святого затворничества имеет большое сходство с подвигом святого отшельничества. Уединенные пещеры служили для святых затворников тем же, чем были глубокие пустыни для святых отшельников; пещеры эти те же пустыни среди жилищ человеческих».

Понятие «затворничество» произошло от греческого ἐγκλεισμός, ἐγκλείω – закрывать, запираеть, затворять. Это особый вид подвижничества, состоящий во временном или постоянном заключении себя в ограниченном пространстве (отενοχωρία, лат. clausa, reclusarium). Затворник, как и любой подвижник, удаляется от соблазнов мира, однако не во «внешнюю» пустыню, а прежде всего во «внутренний затвор» и, как следствие, избирает себе наиболее подходящий внешний образ жизни в максимальном уединении – взаперти.

Сущность затворничества можно рассматривать как умирание для мира, когда келья затворника переживается как могила, и как добровольное заключение, подобное тюремному, с целью покаяния. Нередко в аскетической письменности в качестве аналога затворничества говорят об исихии («священном безмолвии»).

Суть подвига затворничества содержит в себе две стороны. Одна состоит в максимальном отречении от мира: «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего» (1 Ин 2. 15-16). Здесь «мир» – прежде всего состояние души, а не человеческое общество или окружающая действительность; по словам прп. Никиты Стифата, «творения Божии все добры зело, по слову Самого Бога, и ничего не имеют такого, что давало бы основание к похулению создания Божия». Даже в глухом затворе человек может быть «мирским», если будет находиться в состоянии рассеянности ума и брожения помыслов. Конечной целью подвижника является восстановление иерархии человеческого естества, во главе которого поставляется очищенный благодатью ум, непрестанно устремленный к Богу. Пока же ум не очищен, он легко увлекается чувственностью и становится неспособным к созерцанию Бога. Наилучшим проводником греха в душу являются чувства с их образами и впечатлениями, поэтому действенным средством в борьбе с грехом может быть ограничение чувственного восприятия и общения с людьми вплоть до полного безмолвия. Т. о., отвержение мира для затворника заключается прежде всего в отвержении страстей и любой привязанности к этому миру – чувственной или умной, что ведет подвижника к бесстрастию (ἀπάθεια). Другая сторона затворничества выражается обычно в таких понятиях, как мысленная брань (борьба с помыслами), хранение ума, трезвение и т. п. С другой стороны затворничество определяется как равноангельская жизнь в непрестанном предстоянии Богу и непрестанной молитве. Затворник занимается «умным деланием» (νοερά πράξις), утверждающимся на двоякой основе: творении молитвы, сосредоточивающей ум, и внутреннем непрестанном внимании, «трезвении», которое обеспечивает чистоту молитвы. Такое «делание» предстает как непрерывный процесс приобретения духовного опыта от покаяния и борьбы со страстями до бесстрастия и созерцания нетварного света.

В православной Церкви не существует подробных канонических правил для затворников. Сохранилось лишь несколько документов, в общих чертах регламентирующих их образ жизни: затворники живут обычно около монастырей или в отдельной келье внутри монастыря. Трулльский Собор определяет, что затворничеству должен предшествовать 3-летний подготовительный период послушания в общежительном монастыре, после которого кандидаты проходят испытание «от местного настоятеля», и только через год после этого могут удалиться в затвор, «ибо тогда они подадут совершенное удостоверение в том, яко не ради искания тщетной славы, но ради самага истиннаго блага, стремятся к сему безмолвию».

Основным объективным условием затворничества является призвание Божие на этот путь. «Высокие подвиги, – по словам свт. Игнатия (Брянчанинова), – устроились не по случаю, не по произволу и разуму человеческому, но по особенному смотрению, определению и призванию и откровению Божиим». Те же подвижники, которые встали на путь затворничества самочинно, «часто подвергались величайшим душевным бедствиям». Субъективными условиями затворничества является то, что высокие подвиги доступны лишь преуспевшим в духовной брани, опытным, испытанным подвижникам. При этом св. отцы делают акцент не столько на опыте, помогающем в мысленной брани, сколько на помощи Божией, которая открывается человеку только в смиренном состоянии. Самое главное субъективное условие – наличие смирения, осознание духовной нищеты, поскольку, всю тяжесть затвора человек не может вынести только своими естественными силами. Православная аскетическая традиция опирается на единое святоотеческое мнение, что «царским» путем подвижничества является жизнь в полном послушании под руководством опытного наставника. Именно послушание рождает в душе человека необходимое глубокое смирение согласно утверждению, что «живущий в послушании духовному отцу своему получает большую награду, чем тот, кто по своей воле живет в пустыне отшельником».

Имея разное отношение к окружающим людям, затворники были неизменно едины в убеждении, что помощь для себя во всех искушениях тяжелого подвига они должны искать только у Бога, а не у единомышленников, братьев-монахов. Затворник отделял себя от совместного богослужения и часто не имел возможности причащаться Христовых Таин.

Затворничество имеет разнообразные формы: некоторые подвижники затворялись не в кельях, а в дуплах, полых стволах или кронах деревьев, в каменных или земляных «кельях», в кожаных чехлах. Иногда они могли стоять в течение долгих лет в какой-то одной позе. Удаление в затвор не всегда было пожизненным.

В Русской Церкви примеры затворничества известны с самого зарождения монашества. Известно около 40 святых, прославленных в чине преподобных затворников, не считая гораздо большего числа подвижников, не названных так, хотя и подвизавшихся в затворничестве. Д. Н. Артёмкин

## 26 января – 400 лет со дня кончины ПРЕПОДОБНОГО ИРИНАРХА, затворника Ростовского



Преподобный Иринарх родился в Ростовской области в крестьянской семье. Родители воспитывали сына в чистоте христианской веры. Ребенок возлюбил смирение и кротость, был тих, ко всем относился ласково. В шесть лет, он сказал матери: «Как вырасту, так постригусь и стану монахом; буду носить на себе железа и трудиться ради Бога, и буду учителем всем людям». В восемнадцать лет, когда в округе наступил голод, он отправился на заработки к Нижнему Новгороду и два года работал у крестьянина. После смерти отца семья переселилась в Ростов, где они купили дом и завели торговлю. Строго соблюдая девственную чистоту, он желал совершенно оставить мирскую жизнь и принять ангельский образ, неуклонно посещая церковь Божию. Игумен монастыря Бориса и Глеба постриг юношу в ангельский образ и нарек ему имя – Иринарх. По монастырскому обычаю, Иринарх

отдали под начало старцу, у которого молодой инок и стал пребывать в послушании и покорении, в посте и молитве. После этого для испытания и смирения он служил в пекарне, где трудился на братию день и ночь, нисколько не заботясь ни о чем телесном и никогда не уклоняясь от посещения церкви Божией, куда приходил прежде всех братьев; стоя в церкви, он ни с кем не разговаривал; во время чтений не садился, а всегда выстаивал на ногах, как твердый камень, и никогда не выходил из церкви до отпуска. После его назначили на пономарскую службу.

Раз Иринарх увидел босого странника; сжалившись над ним, обратился к Господу: «Господи Иисусе Христе, сотворивший небо и землю и первого человека по образу Своему, и почтивший его теплотою в святом рае, да будет воля Твоя святая со мною, рабом Твоим: дай, Господи, теплоту ногам моим, чтобы я мог помянуть сего странника и дать с себя сапоги на ноги его!» Сняв с себя сапоги, Иринарх отдал их нищему. С того часа Бог дал ему терпение и теплоту: он стал босой ходить по морозу, как в теплой келье; и одежды стал носить ветхие.

Такое поведение Иринарха было непонятно игумну, он начал смирять подвижника различными способами. Так, часа на два на морозе ставил его на молитву и потом заставлял подолгу благовестить на колокольне. Иринарх все переносил с кротостью. Тогда игумен послал его на прежнюю службу. Иринарх продолжал ходить босой по морозу. Услышал Иринарх, что в Ростове стоит на правее от заимодавцев один христоролюбивый человек, и захотел помочь ему. Босой пошел он в Ростов, а был лютый мороз. Отошедши от монастыря верст семь, Иринарх отморозил у ног пальцы и вернулся. Три года он проболел ногами, на которых образовались раны и текла кровь, но и в болезни он не оставлял своего правила и трудился для Бога. Когда Господь исцелил Иринарха от болезни, он по-прежнему и зимой и летом ходил без обуви, и по-прежнему игумен за сие смирял его. Он решил теперь послать Иринарха на работы вне монастыря. Это отлучение или отгнание от храма Божия сильно огорчило подвижника: он не стерпел такого гонения и решился уйти из Борисо-Глебского монастыря в Авраамиев монастырь. Там он выполнял келарское служение, но оно казалось высоким и почетным, ему же хотелось подвизаться в уничижении и смирении. Оставив Авраамиев Богоявленский монастырь, Иринарх перешел в ростовский монастырь святого Лазаря. В уединенной келье прожил три года и шесть месяцев, пребывая в слезах, молитвах, скорби и тесноте, терпя голод, ничего не вкушая подряд по несколько дней. Вскоре его позвали назад и он с великой радостью пошел в Борисо-Глебский монастырь, где получил отдельную келью. Преподобный Иринарх неопустительно ходил в церковь и усердно молился пред святыми иконами. Особенно часто взирал он на изображение распятия Господа и его страданий. Стоя однажды пред иконою, он в слезах обратился с молитвою к Господу, чтобы Он открыл ему как спастись. И в тот же час было Иринарху извещение: «Иди в келью свою, будь затворником и не исходи, так и спасешься!» Иринарх испросил благословение на затвор. С тех пор Иринарх с дерзновением принялся за новый подвиг, стал молиться в келье неисходно, поминая иноков древних и первых времен, как они по дебрям, по островам, и в вертепах жили, не любили тленного мира и не хотели и смотреть на суету его. Начав подвиг, Иринарх сковал себе железную цепь в три сажени длины и приковался к деревянному стулу. Все движение его ограничивалось только размерами этой цепи. Он наложил на себя и другие железные тяжести и трудился в них в поте лица. Много претерпел он поругания и посмеяния от братии, но переносил сие с кротостью и молился за них Богу. Трудился старец на цепи в три сажени шесть лет. Из города Углича прислали старцу цепь также трех сажений, и в этих двух цепях он трудился двенадцать лет. Затем старец Феодорит отдал ему свою цепь. Вскоре старец Тихон свою железную цепь отдал Иринарху, так что у него цепь стала уже в двадцать сажен. В этой длинной цепи Иринарх продолжал трудиться по-прежнему, не давая рукам своим покоя вязал волосяные свитки, клобуки, приготавливал на нищих одеяние. Он постоянно подавал нищим, помогал нуждающимся, защищал слабых и молился за всех Богу. Он иногда подолгу совсем не видел людей и от тяжелых подвигов впадал в болезнь, которой радовался, и благодарил Бога. Спал ночью два-три часа, а тело свое бил железною палицею, творя молитву.

Господь даровал Иринарху прозорливость. Иринарх пророчествовал о нападении Литвы на Русь, что вскоре сбылось. Он благославил князя Димитрия Пожарского с войском на защиту отечества и враг был побежден. Еще при жизни Бог прославил Своего угодника чудесами: его молитвами Бог исцелял больных и бесноватых, чудесную силу имело его благословение для приходивших к нему с верою. Старец молился, заставляя и больных молиться и поститься, возлагал на них свой честный крест, нередко налагал на больных часть своей цепи или приказывал лежать на сих цепях.

Перед кончиной Иринарх испросил молитв о себе грешном и сказал: «После моей смерти пребудьте в посте и молитве, в трудах, в бдении и слезах, а также в любви между собою без ропота, в послушании и повиновении, ибо вы знаете Христову заповедь о блаженствах». Дав прощение, преподобный стал на молитву, долго молился и тихо отошел ко Господу в 1616 году 13 января. По завещанию преподобного Иринарха, гроб его положен в уготовленной им самим пещере. По преставлении преподобного Иринарха совершалось много чудес при его гробе.

После старца Иринарха осталось: сто сорок два креста медных, семь пудов плечных, железная цепь в двадцать сажен, которую он надевал на шею, железные путы ножные, восемнадцать медных и железных оковцев для рук и груди, связни, носимые на поясе, весом в один пуд, палка железная, которую он смирял свое тело и прогонял невидимых бесов. В этих «трудах» Иринарх прожил тридцать восемь лет.