

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Свято-Бансеевский Лавришевский мужской монастырь



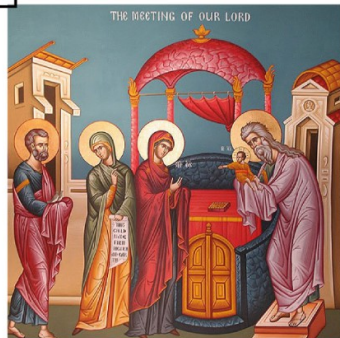
№ 2/14
Февраль



Православная духовно-просветительская газета

По благословию Высокопреосвященнейшего Гурия, архиепископа Новогрудского и Лидского

2/15 февраля – СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА



Сегодня мы с вами празднуем славный и радостный праздник Сретения Господня. Этот праздник так называется потому, что праведный старец Симеон, встретил в Иерусалимском храме сорокадневного Младенца Господа Иисуса Христа с Пречистой Его Матерью. Праведный Симеон, который, по преданию, жил триста шестьдесят лет, ибо было ему предсказано, что не увидит он смерти, пока не увидит Христа Спасителя, когда взял на руки Младенца Христа, то духом возрадовался и воспел дивную песнь: Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему... (Лк. 2, 29-30). Его очи видели спасение миру, и потому он спокоен и отраден и мирно, спокойно умрет. Но, чтобы такую песнь мог при смерти воспеть и каждый из нас, для этого нужно и нам стать Богоприимцами и Богоносцами.

Что удостоило праведного Симеона сделаться Богоприимцем? То, что он был праведен, то, что он жил по закону Божию и ожидаемого Мессию носил в сердце прежде, нежели принял Его в свои трепещущие руки. Если бы этого не было в праведном Симеоне, то не удостоился бы он принять Христа на руки свои, или если бы и принял, то не воспел бы такой отрадной песни. Ведь внешнее осязание Христа и прикосновение к Нему без внутренней веры и любви бесполезно. Многие иудеи осязали Его и прикасались к Нему, однако это не принесло им никакой пользы.

Не одному старцу Симеону предоставлено высокое достоинство носить на руках Христа и быть Богоприимцем, но и многие другие могут иметь это достоинство. Аще кто любит Мя, — сказал Господь, — слово Мое соблюдет; и Отец Мой возлюбит его, и к нему придем и обитель у него сотворим (Ин. 14, 23). Значит, для того, чтобы восприняли мы и сие высокое достоинство, требуется от нас только одно — чтобы мы любили Христа и соблюдали святые Его заповеди и не запирали сердца своего, когда Он стучится к нам или через ниспосланное для нашего вразумления слово Свое, или через скорби.

Будем стремиться к сему высокому достоинству и мы. Будем являть свою любовь к Господу соблюдением Его святых заповедей, чтобы и в наших сердцах устроил Господь для Себя светлые обители, дабы и мы могли в жизни своей сделаться Богоносцами. А при отшествии своем из этой временной жизни к жизни нетленной, вечной от всей души могли воспеть, подобно праведному Симеону: Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко. Аминь.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

- О ВОЗДЕРЖАНИИ
- ПАМЯТИ СЯТИТЕЛЯ
- ЛАВРЕНТИЯ
- СЛОВО К ВЕЛИКОМУ
- ПОСТУ

Воздержание есть истребление греха,

отчуждение от страстей, умерщвление тела —

даже в самых естественных ощущениях и пожеланиях.

Воздержанием начинается духовная жизнь,

подаются вечные блага, уничтожается жало сластолюбия...

Святитель Василий Великий

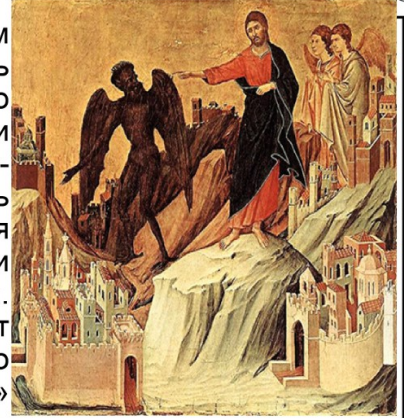
Воздерживающийся без молитвы как устоит без ее помощи?

Преподобный Макарий Египетский

ВОЗДЕРЖАНИЕ – ПУТЬ ДУХОВНОГО ДЕЛАНИЯ



Плод воздержания делает человека совершенным и наделяет властью от Господа. Добродетель воздержания важна для каждого, потому что именно в этой добродетели не устояли наши предки, которые получили от Бога в раю одну-единственную заповедь – заповедь поста: не вкушать плодов дерева познания добра и зла. Пример воздержания оставил нам Спаситель, когда постился в пустыни 40 дней и 40 ночей и победил искушения диавола. **Совершеннейшая цель воздержания** «состоит в том, чтобы иметь в виду не удручение тела, но удобное **служение душевным потребностям**» (свт. Григорий, еп. Нисский), т.е. сдерживать



чувственность человека, умерщвлять похоть, наконец, привести чувства и поступки к послушанию разуму, чтобы в человеке преобладал человек духовный. Свт. Игнатий (Брянчанинов) обращается к инокам: «Умерщвляй себя ежедневно воздержанием от всех греховных пожеланий плоти и духа».

Существует много видов воздержания.

Воздержание в девстве состоит не в том только, чтобы воздерживаться от блуда, плотских удовольствий, но чтобы быть свободным и от других страстей и дается оно тем, кто «препобедили невоздержание» и сохраняют его, постами и бдением призывая содействие свыше (прп. Исидор Пелусиот).

Пост. «Приучись быть воздержным в пище: воздержанием доставишь здоровье и крепость телу, а уму особенную бодрость, столько нужную в деле спасения...» - наставляет свт. Игнатий (Брянчанинов). Святые отцы указывают и на **необходимость воздержания от** чрезмерного употребления **вина**, отмечая, что пьянство приводит к изменению внешнего вида, состояния, помрачению ума и обременению тела человека. Однако телесный пост необходимо соединять с постом душевным. Душевный пост предполагает воздержание от злословия, гнева, зависти, тщеславия. Телесное воздержание необходимо именно для того, чтобы с его помощью достичь воздержания душевного и в результате обрести чистоту сердца.

Воздержание в языке состоит в том, чтобы не говорить много, не говорить пустого, не злословить, не обижать словом, не клясться, не пересуживать, не открывать тайн. Господь учит: «Не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст оскверняет человека. ...всё, входящее в уста, проходит в чрево и извергается вон. А исходящее из уст - из сердца исходит - сие оскверняет человека...» (Мф 15. 11, 17-18). Свт. Иоанн Златоуст поучает, что никакой другой член так не пригоден для дьявольского обольщения и гибели нашей, как невоздержный язык, необузданные уста. Порочные пожелания, если находят выход посредством слов, усиливаются, но если заключить их посредством молчания, делаются слабее: безмолвие истощает их и они вскоре исчезают.

Воздерживаться в слухе означает не поражаться пустой молвой, не слушать, что говорят о других.

Воздержание для глаз необходимо, потому что через зрительный образ страсть прокладывает дорогу и самому недугу. Пример особого хранения очей для монаха приводит свт. Игнатий Брянчанинов: настоятель скита пошел однажды к Александрийскому архиепископу, когда он возвратился, братья спросили его, как город, на что он ответил, что никого, кроме архиепископа, не видел; видя недоумение братии, он сказал: «Я понуждал себя не глядеть ни на одного человека».

Бодрствование (бдение). «Трезвитесь, бодрствуйте, - предупреждает ап. Петр, - потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить». Излишний сон возбуждает страсти в теле, сообщает сердцу дебелость; умеренное бдение охраняет сердце от страстей.

Воздержание от праздности, лени. Воздержание от лени необходимо, поскольку она питает своеволие, рождает гордость, презрение обязанностей и испровергает все доброе. «Внешний труд», поучает свт. Феофан Затворник, не налагается непосилам, гораздо тяжелее бывает «внутренний труд», но он с помощью Божией одолим. К «человеку, в праздности живущему» (свт. Тихон Задонский) диаволу удобнее приступить.

Воздержность помыслов означает низлагать помыслы страхом Божиим, не склоняться на помысл обольстительный, воспламеняющий и не услаждаться им. Святые отцы считают, что нет пользы человеку, если он внешне воздерживается от грехов и показывает себя добрым, а в сердце питает нечистые помыслы, таким образом, совершая грех тайно в душе.

Воздержание чувств, воображения, памяти и др. Если человек не воздерживается от гнева, увлекается воспоминаниями и различными пустыми умствованиями или игрой воображения и мечтами, то лишается рассудительности, чистота его духа возмущается, а такой дух не может быть храмом Святого Духа.

Различают 3 вида воздержания: по причине отвращения, немощи, и «для упражнения и достижения большего преуспеяния». Воздержание ценнее, если воздерживаются от того, что под руками и перед глазами, а не от того, чего лишены. Воздержание, при условии целесообразного пользования им, обеспечивает искоренение пороков, освобождение от «страстей», и вместе с этим предполагает совершенствование христианина путем приобретения добродетелей, предупреждающих возникновение пороков. Напрасно притворяются некоторые, что удовольствия не мешают им сохранять веру, целомудрие, душевную непорочность, ибо «противно природе - наслаждаться избытком удовольствий без удовольствия», а утопая в наслаждениях, невозможно думать о чем-то другом (блж. Иероним Стридонский).

Египетский подвижник прп. Иоанн Ликийский, предупреждал, что чувственные наслаждения

бывают удовольствия, «хотя бы предмет пристрастия сам по себе был ничтожным и во всегдашнем употреблении у воздержного», взять хотя бы воду и хлеб: если человек вкушает с наслаждением, а не для удовлетворения естественной потребности, то для воздержника - это грех чувственности. Поэтому воздержание это «не совершенное удержание себя от пищи (это будет насильственным разрушением жизни), но удержание себя от сластей» (свт. Василий Великий).

Согласно свт. Василию Великому, существует одна мера воздержания для всех - «совершенное отчуждение от всего, что ведет к пагубному удовольствию». «Постараемся мудро устроить состояние плоти нашей, давая ей столь много пищи и сна, чтоб она не изнемогла излишне и оставалась способною к подвигам; давая ей столь мало, чтоб она постоянно носила в себе мертвость, не оживая для движений греховных», - говорит свт. Игнатий (Брянчанинов). Таким образом, Святые отцы Церкви и подвижники очень четко определяют, что телесное воздержание не должно сопровождаться насильственной ломкой, чрезмерным напряжением тела. Телесная природа человека должна приспособиться к высшим, духовным состояниям христианской жизни, это приспособление непременно выразится в значительных ее изменениях, но все это должно совершаться постепенно.

Стремясь достигнуть христианского совершенства особенной строгостью воздержания, человек, именно вследствие излишней строгости жизни, незаметно может оказаться в стороне от преследуемой им цели. Сосредоточив исключительное внимание на телесных подвигах, он утрачивает способность тяготеть к предметам возвышенным и Божественным. Состояние полной воздержности, когда ум управляет телом, его чувствами и потребностями, является искомым, достигаемым, а не фактически данным, поэтому человеку приходится употреблять различные аскетические средства для приведения своей природы в это нормальное состояние. «Воздержание же совершенных есть укоренившаяся добродетель, когда возрождающиеся помышления уже не колеблют. Строгая во всем жизнь становится тогда постоянною нормою» (Свт. Феофан Затворник). Однако не следует забывать, что поскольку воздержание является плодом Святого Духа, то оно Им и подается страждущему.

Есть воздержание от славы: владеть своим духом, не желая прославления, не искать славы, не превозноситься, не искать чести и не надмеваться, не мечтать о похвалах

Преподобный Ефрем Сирин

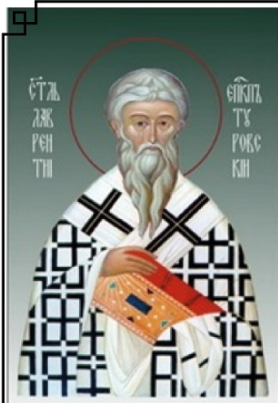
Помни, что в видимом воздержании плоти нет совершенства, его могут иметь и неверные по необходимости или по лицемерию

Авва Феона

Кто избрал для себя самую воздержанную жизнь и довольствуется малым, тот славен и велик душой...

Преподобный Исидор Пелусиот

29 января/11 февраля – День памяти Святителя Лаврентия, затворника Печерского, епископа Туровского



Святитель Лаврентий, печерский пустынник, подвизавшийся в святительском сане в Турове, ревностно послужив Ему в строгом затворе, в молитвенном общении с Творцом и Господом, словно начертал в своем сердце слова Господа Иисуса Христа «Когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6 : 6.).

Родился преподобный Лаврентий приблизительно в 30-е годы XII века, возможно, в самом Турове либо его окрестностях. Не исключено, что первые аскетические опыты он творил в одном из местных монастырей, скорее всего в Борисоглебском. Однако в более или менее совершенном возрасте, уже во второй половине столетия он, желая больших подвигов аскезы, направился во святые пределы Киевской Лавры, где и «возжелал в затворе молиться Богу». Но, не получив благословения на этот подвиг у игумена, он удалился от Пещер и затворился в келии соседнего монастыря Святого Великомученика Димитрия Солунского. Восприняв таким образом в новой обители «подвижнейший подвиг» затвора, Лаврентий «начал весьма подвижнически жить, и о спасении своем великое тщание иметь, с каждым днем на большие труды простираясь, умерщвляя все страсти похотные голодом воздержания и посекая их мечом духовным - гласом молитвы, а лукавого огненные стрелы водою слез погашая». За столь благочестивое житие Господь наделил Лаврентия даром чудотворных исцелений, силою изгонять бесов. В 1182 г. преподобный Лаврентий был возведен епископом на Туровскую кафедру и был преемником святителя Кирилла Туровского. Есть предположение, что святой Лаврентий оказал влияние на духовное определение и становление, тогда еще юного, преподобного Елисея Лавришевского.

Скончался святитель Лаврентий в 1194 г. К сожалению, нельзя наверняка назвать день кончины святого Лаврентия. Его память празднуется 29 февраля и, вероятно, именно эта дата была днем его преставления. Нетленные мощи его почивают в Антониевых (Ближних) пещерах Киево-Печерской лавры. Святой Лаврентий стал местно почитаться вскоре после своей кончины, но точное время начала его почитания назвать невозможно. В рукописных святцах XVII века святой Лаврентий назван первым среди погребенных в Киевской Пещере.

Всеблаженне Лаврентие, затворивый себе Господа ради в месте тесне и в нем многа лета трудолюбне поживый, молися о нас ко Господу, яко да и мы от всякаго греха чувства затворше, получим отвержение дверей милости Господни в День судный

Слова в недели, приготовительные к Великому посту

В неделю мытаря и фарисея (Из чего слагается полная праведность, или всеобъемлющая добродетель)

«Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче!» — такую умиленную молитвенную песнь влагает нам в уста Святая Церковь, начиная готовить нас к покаянию. Положите себе в мысли, что Бог требует от нас праведности полной или добродетели всеобъемлющей и что только такая праведность и такая добродетель могут быть положены в основание нашего спасения и питать нас благонадежностью. Полная праведность, или всеобъемлющая добродетель, слагается из следующих трех частей. Первое. Из добрых дел, видимо для всех телом совершаемых, в свое время и в своем месте. Всякая минута и всякое место имеют свои добрые дела, которые непременно должен исполнять всякий вступающий в них. Другую часть, входящую в состав полной праведности, составляют добрые чувства и расположения, скрывающиеся под видимо совершаемыми делами. Это суть любовь, мир, терпение, кротость, милосердие, воздержание, смирение, благоговение, отрешение от всего и прочее. Третью часть полной праведности составляет крепкая, как смерть, ревность о славе Божией, воодушевленная пламенной любовью к Богу и воодушевляющая все добрые чувства сердца и все добрые дела видимые. Мы созданы Богом, созданы по образу и подобию Божию, созданы для того, чтоб славилось нами имя Божие во вселенной, или для того, чтоб всех себя всецело посвятили мы Богу...

В неделю блудного сына (Покаяние — вот прямой и незаблудный путь спасения, а не праведность)

Где нам так жить? ...только праведные, чистые и святые могут наследовать Царствие Божие, потому что в него не войдет ничего нечистого. Так как же нам быть-то? Куда девать нам грехи свои и чем убелить нечистоты и скверны души нашей? У Бога правды — нет поправки и нет на лица зрения. Приидите, восплачемся пред Господом, сотворившим нас, Господом праведным, но готовым помиловать нас радислезныхсокрушительных. Онитожевжизни, чтополеилифонвцветистойматерии. Каксиеодноцветное поле служит основой цветов и наполняет пустые между ними промежутки, так и слезы покаяния служат основой праведности и восполняют недостатки правых дел в жизни нашей. Плакать и плакать подобает! Такой путь моления учредил Сам Господь: сим путем и будем идти. Он пришел в мир грешников спасти: грешниками и будем приходить к Нему, только грешниками, плачущими о грехах своих с решимостью не повторять их более. Праведника нет ни одного на земле; все грешники и все оправдываются туне, благодатию Господа Иисуса Христа, ради веры в Него и слез раскаяния и сокрушения! Будем же плакать о грехах, да спасемся!

В неделю мясопустную (О Страшном Суде)

Наполним память свою картиною Суда Божия и не будем отрывать от него своего внимания! От Суда веет не одним страхом и ужасом... Он может подать и обильное утешение. Ибо там будет сказано не одно: «отыдите... проклятии...», но и другое: «приидите, благословеннии...» и последнее прежде первого. Надобно только, помышляя о Суде Божиим, так устроить жизнь свою, чтоб не попасть ошуюю, к козлищам, а одесную, к овцам. А для сего что нужно? Заповеди Божий исполнять со всею ревностью, а если в грехи какие впадем, каяться о том и плакать, постоянно уговаривая душу свою такими песнями церковными: «Живущи на земли, душе моя, покаяйся: персть (прах) во гробе не поет, прегрешений не избавляет. Возопий Христу Богу: «Сердцеведче, согреших, прежде даже не осудиши мя, помилуй мя». Доколе, душе моя, пребываеши в прегрешениях? Доколе приемлещи покаяния преложение? Приими во уме Суд грядущий и возопий Господу: "Сердцеведче, согреших, прежде даже не осудиши мя, помилуй мя"» «Душе, покаяйся прежде исхода твоего, Суд неумытен (беспристрастен) грешным есть и нестерпимый. Возопий Господу во умилении сердца: "Согреших Ти в ведении и не в ведении, Щедрый, молитвами Богородицы ущебри и спаси мя"».

В неделю сыропустную (Основное чувство сердца есть грусть: природа наша плачет о потерянном рае) Нынешний день Святая Церковь посвящает воспоминанию падения прародителей наших. Нельзя было не сетовать праотцам нашим. Все силы души и все части тела издавали плач. Прародители передавали его будущему потомству. С той минуты сетование, плач и грусть сроднились с природою человеческою и стали составлять основной тон наших сердечных чувств и расположений. В самом деле, мы любим повеселиться, но что значит, что, после самого полного веселия, душа погружается в грусть, забывая о всех утехах, от которых пред тем не помнила себя? Не то ли, что из глубины существа нашего дается знать душе, как ничтожны все эти увеселения сравнительно с тем блаженством, которое потеряно с потерей рая. Это значит то, что природа наша плачет о потерянном рае и, как бы мы ни покушались заглушить плач сей, он слышится в глубине сердца, наперекор всем одуряющим веселостям, и понятно говорит человеку: «Перестань веселиться в самозабвении; ты, падший, много потерял: поищи лучше, нет ли где способа воротить потерянное?» Но, братие, вам ведомы условия, на которых все сие — обещаемое — будет нам даровано! Будет возвращен нам рай, если явимся чистыми и непорочными пред Ним, когда предстанем Ему по исходе от жития сего. Настают дни очищения! Воспользуемся сим благоприятным временем! Поревнуем очистить себя от всякой скверны плоти и духа в приближающиеся дни, чтоб не лишиться нам навсегда так благодостойно возвращаемого нам блаженного жилища. Аминь.

Святитель Феофан Затворник